

Mes: _____

Ciclo Desde: _____ Hasta: _____

www.comoquedarebarazadarapidoweb.com - Tabla de Fertilidad

Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40												
Fecha del mes																																																				
Día de la semana																																																				
Hora																																																				
Temperatura Basal	38																																																			
	37,9																																																			
	37,8																																																			
	37,7																																																			
	37,6																																																			
	37,5																																																			
	37,4																																																			
	37,3																																																			
	37,2																																																			
	37,1																																																			
	37																																																			
	36,9																																																			
	36,8																																																			
	36,7																																																			
	36,6																																																			
	36,5																																																			
	36,4																																																			
36,3																																																				
36,2																																																				
36,1																																																				
36																																																				
35,9																																																				
35,8																																																				
Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40												
Sangrado																																																				
Relaciones																																																				
Moco cervical																																																				
Cuello del útero: Suave o Duro																																																				
Posición del cuello cervical																																																				
Sensación Vaginal																																																				
Resultado Test de Ovulación																																																				
Sueño Incompleto																																																				
Alcohol																																																				
Enfermedad																																																				
Otras notas:																																																				
LEYENDA																																																				
Sangrado	P=Poco M=Mucho																																																			
Relaciones	Si= X No=Dejar en blanco																																																			
Descripcion del moco cervical	CH=Clara de huevo C=Cremoso P=Pegajoso S=Seco																																																			
Cuello Cervical	D=Duro S=Suave																																																			
Posicion del Cuello Cervical	A=Alto M=Medio B=Bajo																																																			
Sensacion Vaginal	S=Seca H=Humeda M=Mojada																																																			